



(報道発表資料)

2023年3月27日

西日本電信電話株式会社 東海支店

## 豊橋市・NTT 西日本・NTT PARAVITA 豊橋市健幸なまちづくりパートナーシップを締結

西日本電信電話株式会社 東海支店（執行役員東海支店長：安部 真弘、以下、NTT 西日本）は、豊橋市（市長：浅井 由崇）がめざす、誰もが生涯にわたり健やかで幸せに暮らすことができる社会（健幸なまち）の実現に向け、豊橋市・NTT PARAVITA 株式会社（代表取締役社長：中野 康司、以下、NTT PARAVITA）と3者による「豊橋市健幸なまちづくりパートナーシップ（以下、本パートナーシップ）」を締結しました。

### 記

#### 1. 背景・目的

豊橋市では、令和4年6月29日に「豊橋市健幸なまちづくりパートナーシップ」を新設し、豊橋市が官民連携で取り組みたい地域課題として「ICTを活用した市民の睡眠・休養の質を向上させる取組」を公開しており、共に解決を図るパートナー事業者を募集（以下、本募集）していました。※1

NTT 西日本は、社会を取り巻く環境変化がもたらす様々な社会的課題に対して、「ソーシャル ICT パイオニア」として、これまで培ってきた経験や先進技術をいかし、ICT の力で地域課題の解決や活性化に取り組んでいます。また、2017年度以降 NTT 西日本エリアの各地で、睡眠の見える化を目的とした IoT デバイスによる高齢者のバイタルデータの収集・解析等について、自治体等とさまざまなフィールドでのトライアルを行い、フィールド毎の睡眠の見える化ニーズを確認するなど、知見を深めてまいりました。※2

NTT PARAVITA は、2021年7月27日に、NTT 西日本とパラマウントベッドにより設立され※3、ICT を活用した未病早期発見の支援や健康促進のための情報提供を目的としたヘルスケア事業を展開しています。

この度、豊橋市が掲げるビジョンや取り組み内容に共感し、NTT 西日本と NTT PARAVITA が保有する資源を活用することで豊橋市民の睡眠・休養の質向上に貢献できると考え、本パートナーシップの締結に至りました。

※1 2022年6月 豊橋市健幸なまちづくりパートナーシップ（新設：令和4年度～）

<https://www.city.toyohashi.lg.jp/40959.htm>

※2 2019年8月 見守りサービスにおける健康寿命延伸サービスの実証実験の開始について

<https://www.ntt-west.co.jp/news/1908/190805a.html>

2020年6月 天理市と西日本電信電話株式会社との「ICTを活用したまちづくりに関する連携協定」締結について

<https://www.ntt-west.co.jp/newscms/nara/9473/200630nara.pdf>

※3 2021年7月 オンラインヘルスケアサービスを提供する新会社「NTT PARAVITA 株式会社」の設立について

<https://www.ntt-west.co.jp/news/2107/210701a.html>

## 2. パートナーシップの概要

### (1) 締結日

2023年3月23日

### (2) 連携事項

#### ICTを活用した市民の睡眠・休養の質を向上させる取り組み

- ① 健康経営に取り組む市内事業所向け睡眠セミナー
- ② 市民の睡眠実態調査を通じた取り組みの検討

※現段階では調整中のため、内容を変更する場合があります

### (3) 主な役割分担

豊橋市：本パートナーシップにおける取り組み全体の企画・運営 など

NTT西日本：②の実態調査の企画・運営 など

NTT PARAVITA：①におけるセミナーの企画・運営、②における睡眠センサー等の活用 など

## 3. 今後の展開について

①のセミナーについては、とよはし健康宣言事業所認定事業者<sup>※</sup>の希望者を対象とし、2023年4月からの開催を予定しております。②については、豊橋市・NTT PARAVITA と連携し睡眠センサーによるデータを活用した睡眠の実態調査を行い、睡眠の質向上など、健幸なまちづくりのための地域課題解決に向けた取り組みを検討していきます。

※現段階では調整中のため、内容を変更する場合があります。

※ とよはし健康宣言事業所

<https://www.city.toyohashi.lg.jp/37946.htm>

以上