

平成22年9月6日

NTT西日本愛媛支店

「NTT西日本ふれあい陸上教室」の開催について ～NTT西日本陸上競技部が指導～

NTT西日本愛媛支店では、NTT西日本陸上競技部による「ふれあい陸上教室」を、9月11日（土）に北条スポーツセンター陸上競技場において開催いたします。

この陸上教室は、NTT西日本がスポーツ振興を通じた地域貢献活動の一環として実施するもので、2006年から西日本地域で毎年実施されており、愛媛県では昨年に続き2回目の開催となります。

当日は、愛媛県内の小学生約150名を対象に、NTT西日本陸上競技部の現役選手が、走り方などの実技指導を行うほか、駅伝競走などのゲームを行い小学生たちとふれあいを深めます。

概要は下記のとおりです。

記

- 日時 平成22年9月11日（土） 12:00～15:00
- 場所 北条スポーツセンター 陸上競技場（松山市大浦168番地）
※雨天時は北条体育館（松山市北条辻1170-6）で行います。
（時間 12:00～14:00）
- 講師 NTT西日本陸上競技部 コーチ（1名）、選手（5名）
・松本 政大コーチ ・大中 健嗣選手 ・大越 直哉選手
・竹中 友人選手 ・阿部 豊幸選手 ・中川 剛選手
※NTT西日本陸上競技部は、今年元日に開催された第54回全日本実業団対抗駅伝競走大会（ニューイヤースタート2010）に45回目の出場を果たしました。
- 参加者 愛媛県内の小学生約150名
- 陸上教室内容
開会式
講話、質問コーナー 陸上の思い出・苦労話など
走り方について（実技） 腕の振り方・足の上げ方・走るときの姿勢など
ウォーミングアップ アップ・ストレッチ
駅伝競走（ゲーム）
デモンストレーション 3分/kmのスピードを体感
整理体操 ストレッチ・ランニング
閉会式

※当日の天候・グラウンド状況により変更となる場合があります。

ニュースリリースに記載されている内容は、報道発表時のものです。
最新の情報と内容が異なる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

北条スポーツセンター 陸上競技場 地図



交通

松山市駅より特急バス40分（北条スポーツセンター前下車）
 JR大浦駅（普通列車停車駅）より徒歩15分
 JR北条駅より車で6分



北条体育館 地図

