

## Social Issue

地域社会を脅かす医療費・介護費の増大

齢化の進行等に伴い医療費・介護費が右肩上がりで増大 し、国のみならず地方自治体の財政を圧迫するとともに、 少子化や人口減少も相俟って、社会保険料を支払う現役世代が多 大な負担を強いられています。さらに、生活習慣病やその予備軍 の増加、認知症患者をはじめとした要介護者の増加とそれに伴う 介護者の負担増も、自治体の財政や市民生活を脅かしつつありま す。疾病の予防と早期発見・健康増進は、いまや行政はもちろ ん、すべての人々に関わる重要テーマです。

そうした状況を背景に、近年、重要性を増しているのが、病気 を未然に防ぐことに重きを置いた未病ケア、ヘルスケアの領域で す。実際、多くの地方自治体が住民の健康寿命の延伸に向けてさ まざまな取組みを推進しています。しかし一方で、知見やノウハ ウの面で課題を抱えている場合が少なくなく、エビデンスに基づ くより専門的なソリューションに期待が寄せられています。

# NTT西日本グループがめざすSDGsへの貢献 NTT西日本グループは「ソーシャルICTパイオニア」として、さま ざまな社会課題の解決を通じ、SDGsの達成に貢献しつづけます。



未病状態の早期発見を 促し健康寿命を延伸

解決から生み出される社会的効果



企業の健康経営を支援し 成長を後押し



### 認知症高齢者の将来推計

高齢者の 認知症になる時代がくる





日本の総人口に占める高齢者、なかでも75歳以上の後期高齢者の 割合は増加傾向にあります。2012年に462万人と見積もられた認 知症高齢者の数は、2025年には約700万人に達すると推計されて

※ 出典:「日本における認知症の高齢者人口の将来推計に関する研究」 (平成26年度厚生労働科学研究費補助金特別研究事業 九州 大学 一室教授

## VOICE パートナーの声

「未病」段階の方へのアプローチは 医師や看護師等では難しいのが現 状です。幅広い方を対象に、かつ ご利用者さまの負担なく健康状態 をチェックしていくことは、将来ご 利用者さまに治療等の介入が必要 になった際、非常に重要な取組 みになると考えています。

> 大阪大学 大学院 保健学専攻 准教授





#### Solution

睡眠データの分析を軸とする 未病ケアソリューションを展開



# **Social Contributions**

社会保障費の抑制に寄与し 地域社会の活性化を促進

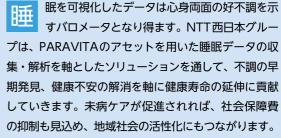
会保障費の増大という地域課題の解決に向け、NTT 西日本は2021年7月、睡眠データの分析を軸に未病 ケアサービスを展開する新会社「NTT PARAVITA株式会社 (以下、PARAVITA)」を、パラマウントベッド株式会社と共 同で設立しました。睡眠の質と疾病・心身の不調との関連は 以前から指摘されており、PARAVITAは、NTT西日本と、医 療・介護ベッドや睡眠センサーの分野で実績のあるパラマウ ントベッドの知見を融合し、睡眠データとAIを活用すること で「未病状態」にいち早く気づき、世の中から病気をなくし ていくことをめざします。すでに自治体等と連携し、実証を 重ねています。認知症の早期発見を視野に睡眠データから認 知機能の低下を推定する奈良県天理市でのトライアルは、そ の代表例です。2021年9月には、調剤薬局と連携し、睡眠セ ンサーを活用して地域住民に健康アドバイス等をする「ねむ りの窓口」をリリースする等、サービス展開も進めています。

### VOICE 担当者の声

「世界中の人が"自分らしく、彩り ある人生を"過ごせる社会をつく る」という当社のビジョンを形に していけるよう、千差万別な睡眠 や心身の状態、十人十色の自分 らしさに向き合い、心のこもった サービスをご提供していきたい と思います。

> NTT PARAVITA コーポレート部

南 愛乃



今後は自治体や調剤薬局向けのサービスのみならず、 生活習慣病や精神面の不調の早期発見に役立てる企業 向けの健康経営支援サービス等、多岐に渡るソリュー ションを展開していく計画です。蓄積したデータや知見 は全国への活用も可能で、将来的には海外での展開も 見据えています。人々に不可欠な睡眠を起点とする幅 広い取組みを通して病気になりにくい社会を構築し、地 域社会・住民のWell-Being向上に寄与していきます。

### VOICE パートナーの声

「ねむりの窓口」で睡眠を可視化して 不眠の要因や生活習慣の乱れを実 感してもらい、改善案を提示するこ とで地域住民の健康志向の向上に つなげられると考えています。健康 無関心層へのアプローチ手段にも なり、より多くの方の行動変容 を促せると期待しています。

> オール薬局 (マイライフ株式会社) 常務取締役

佐々木 拓也様



35 NTT西日本グループ Sustainability Report 2021 NTT西日本グループ Sustainability Report 2021 36

