



平成 26 年 2 月 18 日

赤磐市  
西日本電信電話株式会社 岡山支店

## あかいわ健康づくりプロジェクト 遠隔健康相談サービス実証実験の実施について

赤磐市（市長：友實武則 以下、赤磐市）と西日本電信電話株式会社岡山支店（支店：岡山県岡山市北区 支店長：田中浩之 以下、NTT西日本岡山支店）は、共同でテレビ電話と情報通信（ICT）技術を活用した「遠隔健康相談サービス」の有効性の確認と住民間の地域コミュニティの活性化を図ることを目的に赤磐市住民を対象とした実証実験を本日より実施します。

### 1. 本実証実験の目的

赤磐市では、平成 24 年 10 月に「あかいわスマートコミュニティビジョン」を策定し再生可能エネルギーと ICT 技術を活用したまちづくりを目標に「安全で安心して暮らせるまちづくり」をキーワードとした子育てや高齢者支援などに取り組んでいます。また、近年のわが国における少子高齢化の進展に伴い、赤磐市においても 65 歳以上の高齢化率は 28% を超え、4 人に 1 人が高齢者という人口構成になっており、今後も高齢化の進展が予想されていることから、将来的な医療費・介護費の高騰による市民の費用負担の増大が懸念されています。

このような状況の中、NTT西日本岡山支店と赤磐市は、高齢化に伴う生活習慣病有病者・予備軍の増加といった課題の解決を図ることで医療費・介護費を抑制するとともに、住民間の地域コミュニティの活性化と健康管理（健康相談）を融合した新たな「地域密着型住民健康増進」の検証を目的として、テレビ電話と ICT 技術を活用した「遠隔健康相談サービス」の実証実験を実施することとしました。

本実証実験を通じて、「遠隔健康相談サービス」の有効性や、住民の体重・血圧等の健康数値面での改善や地域コミュニティの活性化によるメンタル的波及効果の検証を行います。

### <遠隔健康相談サービスとは>

利用者が歩数計や血圧計等で測定したデータを公民館等に設置されたタブレット端末から NTT西日本の「フレッツ 光ネクスト」（インターネット接続サービス）※を通じてサーバーに登録・蓄積し、遠隔での保健指導を支援するサービスです。遠隔地にいる保健師等が蓄積したバイタルデータの変化状況をグラフで確認することにより、利用者と「光だんらんTV」（情報機器）※にて映像コミュニケーションを図ることで、インタラクティブな健康アドバイスを行うことができます。

※「フレッツ 光ネクスト」（インターネット接続サービス）及び「光だんらんTV」（情報機器）の詳細は、<http://flets-w.com> をご確認ください。

## 2. 本実証実験の実施内容

本実証実験では、参加住民が、配布された歩数計を付け、日常生活や散歩などの運動による健康増進活動を行っていただいた上で、定期的に地域の公民館で歩数計に記録された歩数や体重・血圧の健康数値情報をネットワーク経由でクラウド上のサーバーに登録していただきます。また、毎月1回の健康相談日には、公民館に集まっていただき、テレビ電話を用いて、登録されている歩数計の歩数や体重・血圧の健康数値情報を見ながら、保健師による健康指導を受けていただきます。

## 3. 実施期間・実施場所・対象者

実施期間：平成26年2月18日（火）～平成26年7月31日（木）

実施場所：赤磐市立山陽公民館

対象者：赤磐市山陽1丁目～山陽7丁目にお住まいの年齢40歳から74歳までのご希望の方

## 4. 本実証実験に関する各社の役割

<赤磐市>

- ・保健師による住民への健康相談（毎月1回程度）の実施
- ・住民の体重、血圧等健康数値の改善効果の確認
- ・地域コミュニティ活性化による住民のメンタル的充実等波及効果の確認

<NTT西日本>

- ・遠隔健康相談サービスの有効性の検証（利便性・運用性等）
- ・本実証実験実施に必要な機器の貸し出し、運営に伴うシステムサポート

## 5. 今後の予定

NTT西日本岡山支店においては、本実証実験で得られる知見とノウハウを活用して、「遠隔健康相談サービス」を自治体様等への展開に向け取り組んで参ります。

赤磐市においては、本実証実験を通じて実際の運用に関する課題や有効性を検証し、実証実験終了後の市全域を対象とした「遠隔健康相談サービス」導入に向けた検討を進め、高齢者の健康増進の推進および健康意識の向上を目指して参ります。

（別紙）あかいわ健康づくりプロジェクト「遠隔健康相談サービス」実証実験概要

<本件に関する問い合わせ先>

西日本電信電話株式会社 岡山支店

ビジネス営業部 ビジネス推進担当（アライアンスG）

TEL：086-801-5578（受付時間：平日9:00～17:00）

赤磐市

保健福祉部 健康増進課

TEL：086-955-1117（受付時間：平日9:00～17:00）

※電話番号をお確かめの上、お間違いのないようお願いいたします。

ニュースリリースに記載されている内容は、報道発表時のものです。

最新の情報と内容が異なる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

以上

参加者のみなさまが生涯健康でいきいきと暮らせるまちを目指して、自己の健康管理をサポートする新たな取り組みとして、「遠隔健康相談サービス」の実証実験を行います。

実施期間：平成26年2月18日(火)～平成26年7月31日(木)

実施場所：赤磐市立山陽公民館

対象者：山陽1丁目～山陽7丁目にお住まいの年齢40歳から74歳までのご希望の方

実施内容：対象者は、歩数計を携帯して運動を行い、定期的に山陽公民館にて歩数、体重、血圧等の健康データを登録します。登録された健康データを基に、毎月1回テレビ電話を使用して、保健師等が遠隔健康相談を実施します。

## イメージ図

