

西日本電信電話株式会社中国事業本部
株式会社保安企画
株式会社オール・オン・スポーツ

「ジュニアアスリートサポートプログラム^{ジャspb}(JASP)」の提供開始について
～スポーツ医・科学を活用した情報提供により中学校・高等学校の運動部活動をサポート～

西日本電信電話株式会社 中国事業本部(所在地:広島県広島市、中国事業本部長:川上和重 以下、NTT西日本)、株式会社保安企画(本社:岐阜県羽島市、代表取締役:渡辺勉 以下、保安企画)、株式会社オール・オン・スポーツ(本社:広島県広島市、代表取締役:荒川治 以下、オール・オン・スポーツ)の3社は、中学校・高等学校の運動部活動向けサポートサービスの開発に向け共同検討を進めてきました。

その結果を踏まえ、中学校・高等学校の運動部に所属する生徒とその顧問をサポートするサービス「ジュニアアスリートサポートプログラム^{ジャspb}(JASP)」(以下、本サービス)を2016年4月25日(月)から、保安企画より提供開始します。

1. 背景

部活動は、現行学習指導要領^{※1}においては、学校教育の一環として明確に位置づけられていますが、運動部活動指導では、教員数減少・高齢化による指導・引率の負担増や、担当する運動部活動の競技経験のない顧問が指導せざるを得ない状況が存在しています。一方で、運動部に所属する生徒のニーズは、指導の高度化・専門化やスポーツ医・科学を活用した指導体制の構築等、多様化しています^{※2}。

これらの背景を踏まえ、3社はスポーツ医・科学を活用した情報を映像コンテンツとして提供し、ICTを活用した指導体制の支援、および指導者の負担軽減による「生徒へのスポーツ医・科学を活用したサポート」や「指導者へ短時間かつ容易に専門的知識を習得可能にするサポート」の実現をめざして、本サービスの共同検討を進めてまいりました。2015年12月からは、中国・東海エリアで本サービスのトライアルを実施し、その結果、生徒からは「自分の弱点や正しいトレーニング方法を確認できた。自宅での練習にも活かそう。」、顧問の先生からは「顧問自身で伝えるのが困難なスポーツ医・科学に関連した情報を部活動指導に活用できた。」という評価・感想を頂くこともできました。

これらの共同検討やトライアルを踏まえ、運動部に所属する生徒一人ひとりが、必要に応じたトレーニングメニューを効果的に実施できる本サービスの提供を開始することとしました。

※1:平成20年(2008年)3月、小・中学校の学習指導要領及び幼稚園教育要領を、平成21年(2009年)3月、高等学校・特別支援学校の学習指導要領を改訂
[http://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/new-cs/idea/index.htm]

※2:詳細については、文部科学省のホームページをご覧ください
[http://www.mext.go.jp/component/b_menu/other/_icsFiles/afieldfile/2014/08/28/1351654_2.pdf]

2. 目的

本サービスは、「生徒へのスポーツ医・科学を活用したサポート」や「指導者へ短時間かつ容易に専門的知識を習得可能にするサポート」という社会的課題解決に寄与することを目的に提供開始します。

3. サービス概要

(1) 本サービスの特徴(別紙参照)

- ・フレッツ光^{※3}等、インターネットに接続できる環境があれば、いつでも利用可能
- ・スポーツ医・科学を活用し制作した映像コンテンツを提供
- ・自立的に必要なメニューを実施可能
- ・運動部活動の指導者や保護者が生徒の利用状況を把握可能

※3:NTT 西日本が提供するフレッツ光の提供エリアは富山、岐阜、静岡県以西の30府県となります。詳細についてはNTT 西日本にお問い合わせいただくか、[<https://flets-w.com/cart/>]でご確認ください。

インターネットのご利用には、プロバイダーとの契約・料金が必要です。

(2) 想定する利用者

運動部活動に所属する

- ・生徒
- ・顧問等指導者
- ・生徒の保護者

(3) 提供コンテンツ

- ・コンディショニング:体の歪みや筋バランスのチェックと矯正のためのトレーニング
- ・ストレングス:目的別、部位別のトレーニング方法
- ・ケア:食事、水分補給、栄養指導等
- ・テクニク:ソフトテニスの基本的・応用的な練習方法

(4) 利用方法

本サービスのご利用にあたって、会員登録をしていただきます。また、フレッツ光等インターネット接続環境、ならびにパソコン・タブレット等の映像視聴可能な機器が必要です^{※4}。本サービスは日本全国どのエリアにお住まいのお客さまでもお申し込みが可能です。

※4:詳しくはNTT 西日本にお問い合わせください。

6. お申し込み方法

個人／団体 のお客さまともに[<http://jasp.jp/>]にアクセスいただき、「新規登録」よりお申し込みください。

7. 今後の展開

今後も3社は、「生徒へのスポーツ医・科学を活用したサポート」や「指導者へ短時間かつ容易に専門知識を習得可能にするサポート」という社会的課題解決に向けて、社会貢献に寄与して参ります。また、NTT西日本の「光BOX⁺」(HB-1000「2」、HB-2000/情報機器)^{※6}等を用いてご家庭のテレビ画面でより快適にご利用いただける環境を提供できるよう、「光BOX⁺」専用アプリを開発中です。(インターネット接続可能なテレビであれば、直接本サービスをご利用いただけます。)

※6:「光BOX⁺」は、テレビに接続することで、簡単にインターネット上のコンテンツ利用を実現するセットトップボックスです。

本製品によるインターネット利用には、「フレッツ光」等のブロードバンド回線、および対応するプロバイダーとの契約・料金・ルーター等が別途必要です。

【本件に関するお問い合わせ先】

NTT 西日本 中国事業本部 アライアンス営業部 牧原・高崎・石川

E-Mail : collabo@hiroshima.west.ntt.co.jp

電話番号:082-555-9339

[受付時間 午前9:00～午後5:30 土日祝日を除く]

株式会社保安企画 IT制作部 山北

E-Mail : info@jasp.jp

電話番号:058-227-3402

[受付時間 午前8:30～午後5:30 土日祝日を除く]

株式会社オール・オン・スポーツ 荒川

E-Mail : all-on-sports@vanilla.ocn.ne.jp

電話番号:082-569-9300

[受付時間 午前9:00～午後5:00 土日祝日を除く]

(参考)ジュニアアスリートサポートプログラム(JASP)とは

スポーツ医・科学を活用した高度な情報を映像コンテンツとして提供し、ICTを活用した高度な指導体制の構築による「生徒へのスポーツ医・科学を活用したサポート」や「指導者へ短時間かつ容易に専門的知識を習得可能にするサポート」を実現するプログラムです。

<JASPの特徴>

| | | |
|---|----------------|--|
| 1 | いつでも、どこでも | <ul style="list-style-type: none">○テレビやスマホ、タブレット、PCで視聴可能○短く、わかりやすい、実践しやすい映像コンテンツ○選手が、自分で取り組める |
| 2 | スポーツ医・科学を活用した | <ul style="list-style-type: none">○全ての映像コンテンツは専門家により監修○スポーツ医・科学を活用したプログラムを体系的に提供 |
| 3 | トレーニングプログラムの処方 | <ul style="list-style-type: none">○選手自身が、自分のコンディションや体力をセルフチェック（現状把握）○システムが、自動的に結果を判定（評価）○一人ひとりに適したメニューを提案（処方）○選手・マネージャー・指導者・保護者それぞれが、自分の立場で見て学び、実践できる |

<画面イメージ>



JASPの構成

コンディショニング(身体の調整)

ストレングス(体力強化)

ケア(管理、手入れ)

テクニック(競技技術)

トレーニングプログラムの流れ

現状把握

動画を見ながら
自身で自分の体を
チェック

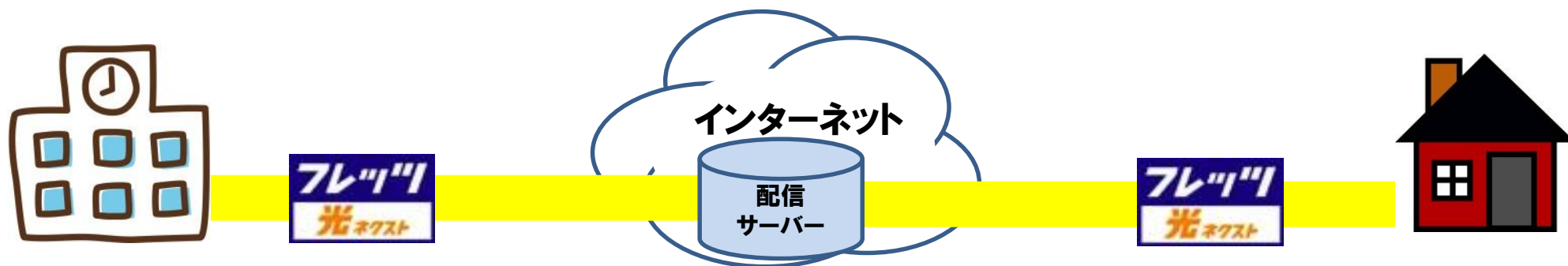
自己評価

今の状態を自身で評価
チェック結果を関係者
(選手、マネージャー、指導者、保護者)
間で共有

処方

視聴動画内に
次に見るべき映像を
表示・提示

スポーツ医・科学を活用した高度な情報を映像コンテンツとして提供します。



学校

【部活動】

- ①生徒が自主的に学べる環境の提供
- ②指導者の負担軽減
- ③誤った知識伝達、練習の防止

【体育授業】

- ①映像が短く、視覚的に分かりやすい
- ②スポーツ医・科学を活用した内容



自宅

- ①豊富な視聴媒体による自主練習
- ②保護者と一緒に、子どものトレーニングメニューや様々な映像を視聴

推奨利用環境

フレッツ光等の光回線にWi-Fiルーターを接続いただき、インターネットに接続可能な媒体(光BOX⁺、PC、タブレット)を用いて視聴
※光BOX⁺に対応したアプリは現在開発中のため、ブラウザでの視聴のみ可能となっております。