

(報道発表資料)

2016年3月31日

福岡県みやま市

みやまスマートエネルギー株式会社

エヌ・ティ・ティ・コムウェア株式会社

西日本電信電話株式会社

ドコモ・ヘルスケア株式会社

株式会社ティップネス

## 福岡県みやま市における

### 健康増進サービスの共同トライアル実施について

#### — テレビとウェアラブル活動量計を活用した新しい健康増進サービス —

福岡県みやま市(本庁:福岡県みやま市、市長:西原 親)、みやまスマートエネルギー株式会社(本社:福岡県みやま市、代表取締役社長:磯部 達)、エヌ・ティ・ティ・コムウェア株式会社(本社:東京都港区、代表取締役社長:海野 忍)、西日本電信電話株式会社九州事業本部(所在地:福岡県福岡市 取締役九州事業本部長:上原 一郎)、ドコモ・ヘルスケア株式会社(本社:東京都渋谷区、代表取締役社長:和泉 正幸)、株式会社ティップネス(本社:東京都港区、代表取締役社長:武信 幸次)は、福岡県みやま市における健康サービスの普及を目的として、健康増進サービス「G. I. M☆TV(ジムティービー) 元気・いっぱい・みやま」を提供してまいります。

このたび、本サービスの提供に向け、トライアルを開始することになりましたのでお知らせいたします。なおトライアル後、本サービスはみやまスマートエネルギー株式会社が家庭向け電力小売りサービスとセットで提供していく予定です。

#### 1. 本トライアルの背景と目的

福岡県みやま市では、「まち・ひと・しごと創生総合戦略」の中で、市民が健康寿命をのばし、高齢者がいきいきとした社会を実現するための健康づくり活動を推進しています。本トライアルは、健康運動が市民に定着して、みやま市が一層住みやすいまちになること、また期間中に集まった様々なデータを今後の市の取り組みにつなげることを目的としています。

#### 2. 本トライアルの実施概要

##### (1) 実施予定期間

2016年4月20日(水) ~ 2016年5月18日(水)

##### (2) 実施地域

福岡県みやま市

##### (3) トライアル対象人数

みやま市在住の市民 約50名

#### (4)トライアル内容

正しい健康と運動の知識を身に付けられる①「人生100歳計画 健康セミナー」、インターネットを活用したマルチロケーション型の運動教室②「G. I. M☆TV健康教室」、ご家庭のテレビで毎日気楽に運動ができる③「G. I. M☆おうち健康TV」でトライアルを行ないます。

##### ①「人生100歳計画 健康セミナー」

健康でいきいきした生活に必要な知識を身に付けられるセミナーを開催します。運動の必要性への気付きと、自分の体の健康状況の自覚により、運動へのモチベーションを高めます。

##### ②「G. I. M☆TV健康教室」

みやま市の公民館3ヵ所で、運動教室を開催します。これまでの講師派遣型の教室ではなく撮影スタジオで講師が行なう運動指導を、インターネットを活用して各地の公民館へライブ配信する、マルチロケーション・多人数型の運動教室です。

##### ③「G. I. M☆おうち健康TV」

「光BOX+」※<sup>1</sup>(HB-2000/情報機器)を活用し、毎日気楽に「からだ」と「あたま」の運動を行なうことができます。さらに、日々の運動の成果や活動量(歩数、消費カロリー等)をウェアラブル活動量計「ムーヴバンド3」※<sup>2</sup>で計測し、テレビ画面を通して見える化することで、運動の継続を支援します。

※<sup>1</sup>「光BOX+」(HB-2000/情報機器)の詳細は、以下のURLをご参照願います。

<http://www.ntt-west.co.jp/kiki/hikaribox/hb-2000/>

※<sup>2</sup>「ムーヴバンド」は、ドコモ・ヘルスケア株式会社の登録商標です

### 3. 本トライアルにおける各社の役割

(1)福岡県みやま市 URL: <http://www.city.miyama.lg.jp/>

・みやま市民の皆様の健康に対する意識向上を高め、運動に対するモチベーションの向上

(2)みやまスマートエネルギー株式会社 URL: <http://miyama-se.com/>

・電力小売りサービスと健康増進サービスのセット提供の検証

(3)エヌ・ティ・ティコムウェア株式会社 URL: <http://www.nttcom.co.jp/>

・「光BOX+」を活用した運動コンテンツ配信技術および操作性の検証

(4)西日本電信電話株式会社 URL: <http://www.ntt-west.co.jp/>

・本トライアルに関する通信環境の整備及び「光BOX+」の提供

(5)ドコモ・ヘルスケア株式会社 URL: <http://www.d-healthcare.co.jp/>

・ウェアラブル活動量計「ムーヴバンド3」の提供およびムーヴバンド3で計測したバイタルデータに基づく健康増進サービスの有効性の検証

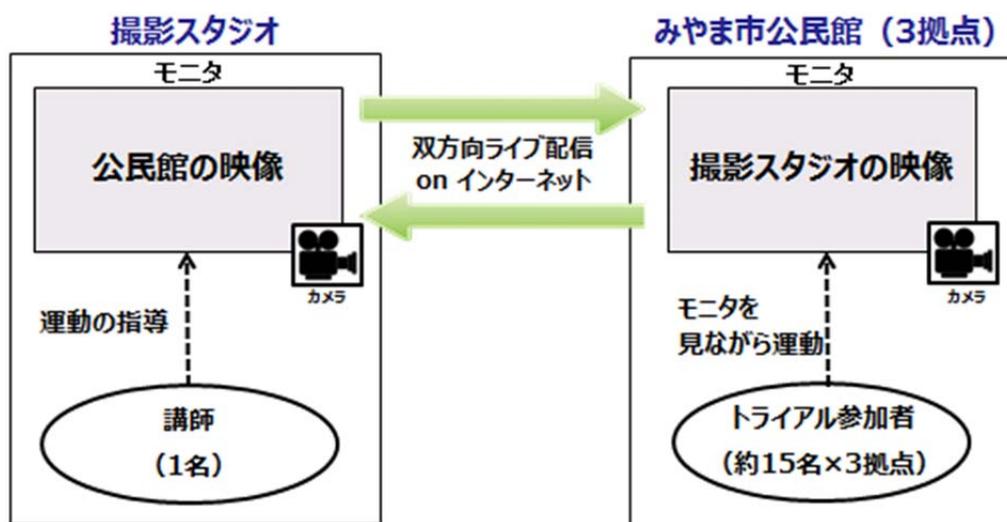
(6)株式会社ティップネス URL: <http://www.tipness-partner.jp/>

・フィットネスクラブ運営で培ったノウハウを活かした運動コンテンツの提供

<別紙>

### 【G. I. M☆TV健康教室 構成図】

撮影スタジオとみやま市公民館（3拠点）をインターネットで接続、  
双方向ライブ配信で運動を指導。



### 【G. I. M☆おうち健康TV 構成図】

ご自宅の光BOX+に運動動画をオンデマンド配信。

