

平成21年10月6日

NTT西日本愛媛支店

「NTT西日本ふれあい陸上教室」の開催について ～NTT西日本陸上競技部が指導～

NTT西日本愛媛支店では、NTT西日本陸上競技部による「ふれあい陸上教室」を、10月10日（土）に愛媛県総合運動公園陸上競技場において開催いたします。

この陸上教室は、NTT西日本がスポーツ振興を通じた地域貢献活動の一環として実施するもので、2006年から西日本地域で毎年実施されていますが、四国では初めての開催となります。

当日は、愛媛県内の小学生約140名（6チーム）を対象に、NTT西日本陸上競技部の現役選手が、走り方などの実技指導を行うほか、駅伝競走などのゲームを行い小学生たちとふれあいを深めます。

概要は下記のとおりです。



記

1. 日時 平成21年10月10日（土） 午前9時～正午
2. 場所 愛媛県総合運動公園 陸上競技場（ニンジニアスタジアム）
（松山市上野町乙46番地）
※雨天時は松山中央公園屋内スポーツフロア2で行います。
（松山市市坪西町625番地1 坊ちゃんスタジアム内）
（時間 午前10時～午後1時）
3. 講師 NTT西日本陸上競技部 コーチ（1名）、選手（7名）
・松本政大コーチ ・大崎悟史選手 ・佐藤浩二選手 ・池田泰仁選手 ・大中健嗣選手
・竹中友人選手 ・渡辺圭一選手 ・阿部豊幸選手
※NTT西日本陸上競技部は、今年元日に開催された第53回全日本実業団対抗駅伝競走大会（ニューイヤースタジアム2009）に44回目の出場を果たしました。
※大崎選手は2008年北京オリンピック男子マラソン日本代表に選ばれました。
4. 参加者 愛媛県内の小学生約140名（6チーム）
5. 陸上教室内容
開会式
講話、質問コーナー 陸上の思い出・苦労話など
走り方について（実技） 腕の振り方・足の上げ方・走るときの姿勢など
ウォーミングアップ アップ・ストレッチ
駅伝競走（ゲーム）
デモンストレーション 3分/kmのスピードを体感
整理体操 ストレッチ・ランニング
閉会式
※当日の天候・グラウンド状況により変更となる場合があります。

愛媛県総合運動公園地図



バスのりば

-  とべ動物園前
-  ニンジニアスタジアム (陸上競技場)前



TEL 089-963-3211

松山中央公園地図



駐車台数には限りがあります
できるだけ、公共交通機関をご利用下さい

