

## 「NTTドリームキッズふれあい陸上教室」の開催について ～NTT西日本 陸上競技部が中学生を指導～

西日本電信電話株式会社 大阪支店（取締役 大阪支店長 北村 美樹浩、以下NTT西日本）では、2017年1月14日（土）に、金岡公園陸上競技場（堺市北区）において「ふれあい陸上教室」を開催します。

この「ふれあい陸上教室」は、地域スポーツ振興に貢献することを目的にNTT西日本陸上競技部の現役選手が各地域の小・中学生を対象に開催しています。

今回の陸上教室は、大阪中学校体育連盟・陸上競技専門部を通じ大阪府内の中学生57名を対象に、走り方の実技指導を行うほか、駅伝競走などを行い参加者とのふれあいを深めます。

NTT西日本は「ふれあい陸上教室」を通じて、スポーツ振興を推進するとともに、地域に密着した愛される企業をめざして地域貢献活動に取り組んでまいります。

### 1. 開催日時

2017年1月14日（土） 12:30～16:30 （※雨天決行）

### 2. 開催場所等

- （1）開催場所：金岡公園陸上競技場（堺市北区長曾根町1179-18）
- （2）アクセス：大阪市営地下鉄御堂筋線 新金岡駅下車（徒歩約13分）

### 3. 指導者

NTT西日本陸上競技部 監督1名、コーチ1名、選手13名（予定）

今年度の主な成績	<p>&lt;チーム&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・第59回 関西実業団対抗駅伝大会 3位</li><li>・第61回 全日本実業団対抗駅伝競走大会 21位 (9年連続出場 通算52回)</li></ul> <p>&lt;個人&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・堀越 信司（ほりこし ただし） 2016年 リオデジャネイロパラリンピック 日本代表 フルマラソン 4位</li></ul>
----------	---

#### 4. 参加者

大阪府内の中学生 57名

中学校名	人数	中学校名	人数
大阪市立咲くやこの花中学校	9名	吹田市立高野台中学校	1名
大阪市立東陽中学校	13名	泉大津市立誠風中学校	9名
大阪市立中野中学校	2名	枚方市立桜丘中学校	1名
大阪市立平野北中学校	1名	河内長野市立東中学校	1名
大阪市立真住中学校	1名	羽曳野市立峰塚中学校	7名
池田市立池田中学校	4名	高石市立高南中学校	3名
吹田市立佐井寺中学校	3名	交野市立第二中学校	2名
合 計			57名

#### 5. 開催内容

12:30	開会式
12:35	実施内容説明
12:45	走り方説明等
13:00	準備体操、ウォーミングアップ、ビルドアップ
14:40	駅伝
15:10	デモンストレーション、整理体操
15:35	講話、質問コーナー
16:30	閉会式

※当日、状況によって開催内容が変更される場合があります。