



頑張りすぎる子育てママのための

ハッピー・コーチング講座を開催します！

“子どもをのびのびと育てながら、能力や可能性をいっぱい引き出してあげたい“

でも、子どもが成長するにつれ、

- ◆ 子どもとのコミュニケーションがうまく行かなくなった
- ◆ 子どもが親の言うことを聞かなくなった
- ◆ 才能を引き出す育て方が分からない
- ◆ ママが子育てに負担を感じるようになった
- ◆ ストレスを感じるようになった

そんなことはありませんか？

そんな“頑張りすぎるママを応援したい”という思いから、フレッツ光をご自宅でお使いの子育てママを対象に、子育てコーチングで人気抜群の

吉永陽介先生の「ハッピー・コーチング講座」を開催することにしました！

きっと、肩の力がスーッと抜けて、笑顔になって、子どもとのコミュニケーションがグーンと楽しくなりますよ！



◇内容:

吉永先生の楽しく元気が出るトークと子どもや家族、友人とのよりよいコミュニケーションを築くためのヒントが満載の楽しいセミナーです。お気軽にご参加くださいね！

◇日時:平成19年10月4日(木)

9:30~12:30 ※開場は9:00です

◇会場:光ぷらざ遊遊館

鹿児島市鴨池新町6-2

◇定員:40名様

◇対象:

ご自宅でフレッツ光をお使いか、これを機にお申し込みいただいた方で、概ね5~7歳のお子様がいいらっしゃる女性とさせていただきます。なお応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。



講師 子育てコーチングで大人気の

吉永 陽介先生

(財)生涯学習開発財団認定コーチ
大分市教育委員会生涯学習指導者
NHK文化センター講師
少子化対策課子ども子育て県民委員

福岡県出身。数々の職業を経てコーチングに出会う。以来、元気な“子ども力”の引き出しと頑張る子育てママを応援するコーチングを中心に、大分をベースに活動中。優しく、楽しく、勇気を与えるコーチングで人気赤丸急上昇中です！

★対象 フレッツ光をお使いの方で、概ね5~7歳のお子様がいいらっしゃる女性とさせていただきます。

これを機にフレッツ光をお申し込みいただいた方も、モチロンOKです！

40名様を「ハッピー・コーチング講座」にご招待いたします。応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

★お申し込み先 裏面のお申込書に必要事項をご記入のうえ、FAXでお申し込みください

★締め切り 平成19年9月13日(木) 当選された方には、9月下旬に招待状をお送りいたします。

★お問い合わせ先 : ハッピー・コーチング講座事務局 099-813-2851(月~金 9:00~17:00)

E-mail hioki-yuichi@kagoshima.ntt.west.jp

ハッピー・コーチングでもっとイキイキと！

今回、「ハッピー・コーチング講座」を企画しましたNTT西日本鹿児島支店の原田です。

“コーチング”という言葉で何をイメージしますか？

私は、「こうしたい」とか「こうなりたい」と頑張っている時に、「あっ、自然に頑張れちゃった！」というのがコーチングかなと感じています。また、コーチングをチョッピリ勉強すると、周りの人とのコミュニケーションがスムーズになってしまう！ これもコーチングの良さかなと思います。

吉永陽介先生とは、2年ほど前にあるセミナーでご一緒させていただきました。明朗で爽やか、優しい目。男性の私もすぐにファンになってしまいました。＜ワイルドで二枚目な部分は少し嫉妬していますが…。＞

吉永先生は、現在、大分を中心に活躍されています。テレビ出演、小学校での特別授業、社会人セミナー、そして子どもと親を励まし勇気づける個別コーチングなどで大人気の講師です。

吉永先生のセミナーを受講されると、きっと肩の力がスーッと抜けて、笑顔になって、コミュニケーションがもっと楽しくなりますよ。お楽しみに！



◆セミナー受講者の喜びの声◆

★内容を十分に知らなくて参加したのですが、大変楽しく、良い内容で、素晴らしいセミナーを受けることができました。感謝しています。

★非常に楽しく参加できました。こちらが気持ちを開けば、相手も聞いてくれることが分かりたけになりました。本日はありがとうございました！

★あっという間に和気あいあいと終わってしまいました。とても実践的な講座でした。

(平成19年2月 大分でのセミナー受講者の声)

◆個別コーチングを受けた虫明智恵子様(東京都)の喜びの声◆

最初にコーチが「全力でサポートします」と言ってくださったとき、なんだか胸がいっぱいになったのを思い出しました。

私は何でも一生懸命やりたいほうで、どうせやるなら、楽しみたいといつも考えています。それが裏目に出て、コーチングを受ける前は、楽しまなくてはいという義務感で苦しいこともありました。

そして、できていないところばかりが気になって、自分がいやでした。

でも、コーチとのセッションで確実に変わったと思います。

自分だけで頑張りすぎず、人の力を借りてもいいんだと思えるようになりました。子どもたちとの関わり方も自分なりに考え、いい方向に向かっていていると思います。

まだいろんな事件(笑)もあるし、悩みも出てくるかもしれませんが、そのときはそのときですよ。

本当にありがとうございました。

<吉永先生の公式サイトより抜粋 <http://www.1co-chi.com/>>

お申し込みはFAXをお願いします。ハッピー・コーチング講座事務局FAX (099)259-3301

◇頑張りすぎる子育てママのための ハッピー・コーチング講座お申込書◇

お名前		お子様の年齢	
ご住所	〒 鹿児島県		
電話番号			

◇フレッツ光またはBフレッツをご利用いただいていますか？ いずれかに○をお付けいただき下記にもご記入ください。

1. はい (設置されているご住所と電話番号を下記にご記入ください)
2. 申込みたい (設置をご希望されるご住所と既存の電話がございましたら電話番号をご記入ください)

ご住所	〒 鹿児島県		
電話番号		携帯電話等のご連絡先	